

Regulamin XC Kudowa-Zdrój

1. Termin zawodów

22.05.2016 r. (niedziela)

2. Cel wyścigu cross country „ XC ”

- promocja Kudowy-Zdrój
- popularyzacja jazdy na rowerze
- promocja idei wolontariatu

3. Organizatorzy

- Cyklon Proal Team
- Stowarzyszenie "Kudowianka"
- Urząd Miasta Kudowa-Zdrój

4. Uczestnicy wyścigów

Wyścig posiada formułę otwartą. Każdy chętny może wziąć udział w wyścigu.

UWAGA!!!

Uczestnicy biorą udział w zawodach na własną odpowiedzialność, muszą posiadać: sprawny rower górski, sztywny kask, dowód tożsamości, a nieletni dodatkowo pisemną zgodę rodziców, opiekunów prawnych lub opiekunów grup.

5. Opłaty uczestnictwa

Dzieci – junior i elita kobiet: 10 zł

Orlik: 12 zł

Elita: 16 zł

Masters – cykloSPORT: 30 zł

6. Kategorie wiekowe

Dzieci - chłopcy i dziewczęta: 4-6 lat, 7-10 lat

- Pozostałe:

Mężczyźni	Wiek	Kobiety	Wiek
żak	11-12 lat (2005-2004 r.)	żak	11-12 lat (2005-2004 r.)
młodzik	13-14 lat (2003-2002 r.)	młodziczka	13-14 lat (2003-2002 r.)
junior młodszy	15-16 lat (2001-2000 r.)	junior młodsza	15-16 lat (2001-2000 r.)
junior	17-19 lat (1999-1998 r.)	junior młodsza	17-19 lat (1999-1998 r.)

orlik	19-21 lat (1997-1995 r.)	orliczka	19-21 lat (1997-1995 r.)
cykloSPORT	22-29 lat (1997-1987 r.)	cykloSPORT	22-29 lat (1997-1987 r.)
masters I	30-39 lat (1986-1977 r.)	masters	30 lat i więcej (1977 r.)
masters II	40 lat i więcej (1976 r.)	-	-

7. Dystans

- Dzieci (chłopcy i dziewczęta): okolice Teatru pod Blachą 4-6 lat (ok. 500 m)
7-10 lat (ok. 1,5 km)

- Pozostali:

Mężczyźni	Wiek	Kobiety	Wiek
-----------	------	---------	------

Trasa w dolnej części Góry Parkowej x2 (6 km)

żak	11-12 lat	żak	11-12 lat
młodzik	13-14 lat	młodziczka	13-14 lat

Trasa w górnej części Góry Parkowej x2 (8 km)

junior młodszy	15-16 lat	juniorka młodsza	15-16 lat
----------------	-----------	------------------	-----------

Trasa w górnej części Góry Parkowej x3 (12 km)

junior	17-19 lat	juniorka	17-19 lat
orlik	19-21 lat	orliczka	19-21 lat
cykloSPORT	22-29 lat	cykloSPORT	22-29 lat
masters I	30-39 lat	masters	30 i więcej
masters II	40 i więcej		

UWAGA!!! DODATEK DLA WYTRWAŁYCH

Po pokonaniu 3 pomiarowych okrążeń wszystkich chętnych zapraszamy na dodatkowe 2 okrążenia (3+2) bez podziału na kategorie wiekowe. Dla najlepszych przygotowaliśmy specjalne nagrody!

9. Trasy

Zarys tras – mapy - dostępne na stronie

10. Harmonogram imprezy

Start i meta w Parku Zdrojowym (Teatr pod Blachą)

- biuro zawodów (Teatr pod Blachą) czynne od godz. 9:00 do 11:00

- odprawa techniczna i przejazd tras godz.10:45
- start pierwszych grup
- 11:00 dzieci 4-6 lat i 7-10 lat
- 11:20 chłopcy i dziewczęta
- 12:00 pozostałe grupy wiekowe

UWAGA!!! Organizator zastrzega sobie prawo zmiany godzin startu poszczególnych grup wiekowych w zależności od ilości startujących.

- ok. godz. 14:00 dekoracja i uroczyste zakończenie

Postanowienia końcowe

- ceremonia nagradzania zwycięzców odbędzie się po zakończeniu zawodów (z wyjątkiem dzieci grupy wiekowej 4-6 lat, 7-10 lat);
- podczas treningu i wyścigu zawodnicy muszą jeździć w sztywnych kaskach;
- każdy uczestnik bierze udział w wyścigu na własną odpowiedzialność.
- Organizatorzy zapewniają opiekę lekarską podczas zawodów;
- Organizatorzy nie ponoszą odpowiedzialności za zaistniałe wypadki i zaginione rzeczy;
- zawodnicy nie mogą przeprowadzać treningów po trasie podczas trwania wyścigów;
- w trakcie wyścigu zawodnicy nie mogą skracać ani zmieniać trasy wyznaczonej przez Organizatorów. W przypadku gdy zawodnik zjedzie z trasy, powinien powrócić na trasę wyścigu i rozpocząć w tym samym punkcie, w którym z niej zjechał;
- w uzasadnionych okolicznościach, organizatorzy mogą nie dopuścić zawodnika do startu;
- wyścig odbędzie się bez względu na pogodę;
- Organizatorzy zapewniają okolicznościowe medale, dyplomy, puchary, posiłek i napoje oraz świetną zabawę.
- Najbliższy szpital: Polanica ul. Jana Pawła II 2